

BOLETÍN de NOTICIAS 02/ 2026

Actualidad de CLUB NÁUTICO de NAVARRA



CALENDARIO DE REGATAS CLUB NÁUTICO NAVARRA 2025

A falta de confirmar alguna fecha nuestro calendario para esta temporada 2025 está así:



TEMPORADA - 2025 CLUB NÁUTICO DE NAVARRA

15/02/2025	SAB	SESTAO	DESCENSO 8+ BILBAO - SESTAO
12/04/2025	SAB	IRUN	DESCENSO SANTIAGOTARRAK
25/05/2025	LUN	LODOSA	CTO.NAVARRO REMO OLIMPICO

12/10/2025	DOM	LODOSA	REGATA YOLAS VILLA de LODOSA
19/10/2025	DOM	LODOSA	JUEGOS DEPORTIVOS NAVARRA YOLAS
22,23/11/2025	S.D.	TRASONA	CAMPEONATO ESPAÑA YOLAS. CAD.JUV.SEN.VET.

15,16/02/2025	S.D.	SWITZERLAND	WORLD ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS
15/03/2025	SAB	ZARAGOZA	CAMPEONATO ESPAÑA REMO INDOOR
11/10/2025	SAB	ONLINE	V CIRCUITO OPEN REMO INDOOR -1
01/11/2025	SAB	ONLINE	V CIRCUITO OPEN REMO INDOOR -2
06/12/2025	SAB	BIRMINGHAM	BRITISH ROWING INDOOR CHAMPIONSHIPS 2025
13/12/2025	SAB	ONLINE	V CIRCUITO OPEN REMO INDOOR -3

REGATAS FEDERACIÓN NAVARRA DE REMO
REGATAS FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE REMO
OTRAS REGATAS.

TEMPORADA DESCENSOS 8+ 2026 – ENTRENOS EN AGUA



De cara a preparar la **TEMPORADA DE DESCENSOS 8+ 2026**, se van a organizar entrenos conjuntos en agua con salidas a LODOSA, y entrenos individuales semanales de trabajo físico de fuerza, ergo, y carrera.

Para poder participar en estos descensos el requisito es tener ficha, y seguro tramitado, no importando el Club en el que se haga, por lo que podrá ser un 8+ mixto de CNNAVARRA, y CRLODOSA.

¡Se abrirán listas en whatsapp, animaete, y participa!

CALENDARIO FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE REMO 2026



CALENDARIO DEPORTIVO 2026 FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE REMO



SEMANA	MES	L	M	X	J	V	S	D	INTERN.	PRUEBA / MODALIDADES / CATEGORÍAS	SEDES
1					1	2	3	4		LIGA NACIONAL BANCO MÓVIL (ABS M-F 8+1 DIV. 4X 2º DIV)	
2	Enero	5	6	7	8	9	10	11		CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE LARGA DISTANCIA* C (F-M):1x,2x,2- J/AB (F-M):1x,2- PR1,PR2,PR3 (F-M):1- PR3 (Mix):2x/Eleg /2-Eleg	1º R SEVILLA
3		12	13	14	15	16	17	18		CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE SELECCIONES AUTONÓMICAS C-J-Ab (F-M) 4-4x,8+	2º R CASTELDEFELS
4		19	20	21	22	23	24	25		CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE REMOERGÓMETRO* A-I-C-J-S23-PL-AB-V-PR1,2,PR3(F-M)	3º R AVILÉS
5		26	27	28	29	30	31	1		OPEN DE PRIMAVERA REGATA ACCESO AL EQUIPO NACIONAL* AB,S23,SUB 19 (F-M): 1x,2- PR1 (F-M):1x PR2 (F-M):1x PR3 (F-M):1x PR3 (Mix):2-	CASTRELO DO MIÑO (GALICIA)
6	Febrero	2	3	4	5	6	7	8		LIGA NACIONAL DE BEACH SPRINT J-ABS(F-M 1x) (2x MIX)	MURCIA
7		9	10	11	12	13	14	15		CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE BATELES A-I-C-J-S23-AB (F-M)	BANYOLES (CATALUÑA)
8		16	17	18	19	20	21	22		OPEN DE ACCESO AL EQUIPO NACIONAL DE BEACH SPRINT* J-ABS (F-M 1x)	1º R MÁLAGA
9		23	24	25	26	27	28	29		CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE BATELES A-I-C-J-S23-AB (F-M)	2º R SAN SEBASTIAN
10		30	31	1	2	3	4	5		OPEN DE PRIMAVERA REGATA ACCESO AL EQUIPO NACIONAL* AB,S23,SUB 19 (F-M): 1x,2- PR1 (F-M):1x PR2 (F-M):1x PR3 (F-M):1x PR3 (Mix):2-	3º R CAMBRILS
11	Marzo	6	7	8	9	10	11	12		LIGA NACIONAL DE BEACH SPRINT J-ABS(F-M 1x) (2x MIX)	(PAÍS VASCO)
12		13	14	15	16	17	18	19		CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE BATELES A-I-C-J-S23-AB (F-M)	LA LÍNEA DE LA CONCEPCIÓN (ANDALUCÍA)
13		20	21	22	23	24	25	26		OPEN DE ACCESO AL EQUIPO NACIONAL DE BEACH SPRINT* J-ABS (F-M 1x)	LEGUTIANO (PAÍS VASCO)
14		27	28	29	30	1	2	3		CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE REMO OLÍMPICO (*) - ABS-PR PR1,2-3 (F-M):1x PR3 (Mix):2x/Eleg, 2-Eleg AB (F-M):1x,2-,2x,4-,4x,8+ AB (Mix): 2x,4x,8+	SEVILLA (ANDALUCÍA)
15	Abril	4	5	6	7	8	9	10		COPA PRIMAVERA Y CAMPEONATOS DE ESPAÑA UNIVERSITARIO A/I (F-M): 1x,2x,4x A-1 (Mixto): 2x,4x C (F-M): 1x,2-,2x,4-,4x V (F-M): 1x,2x, V (Mix): 2x, PR1/PR2/PR3 (F-M):1x PR3 (Mix):2x/Eleg /2-Eleg UNIVER (F-M): 1x, 2x, 2-(Mix):2x,4x	CASTRO URDIALES (CANTABRIA)
16		11	12	13	14	15	16	17		CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE TRAINERILLAS C-J-AB (F-M)	VALENCIA (C.VALENCIANA)
17		18	19	20	21	22	23	24		CTOS. ESPAÑA BANCO FIJO DEL MEDITERRANEO - LLAUT C-J-AB-V(F-M) V (Mix)	BANYOLES (CATALUÑA)
18		25	26	27	28	29	30	31		CAMPEONATOS DE ESPAÑA REMO OLÍMPICO - CAD-JUV - S23 C (F-M):1x,2-,2x,4-,4x,8+ (Mix):4+ J (F-M): 1x,2-,2x,4-,4x,8+ S23 (F-M): 1x,2-,2x,4-,4x,8+ (Mix):4+	SEVILLA (ANDALUCÍA)
19	Mayo	1	2	3	4	5	6	7		CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE TRAINERAS AB-V (F-M) V (Mix)	BAIONA (GALICIA)
20		8	9	10	11	12	13	14		CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE REMO OLÍMPICO A (F-M): 1x,2x,4x I (F-M): 1x,2x,4x,8+ A-1 (Mixto): 2x,4x AB (F-M): C1x,C4x+ V (F-M): C1x,C4x+ V (F-M): C1x AB-V (Mix):C2x	SEVILLA (ANDALUCÍA)
21		15	16	17	18	19	20	21		CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE BEACH SPRINTS C-J (F-M):C1x, C2x, C-J(Mix):C2x, AB-V (F-M):Ctx, AB-V (Mix):C2x, C4x+ PR3 (Mix):C2xEleg	BAJOPOLIS (POR ASIGNAR)
22		22	23	24	25	26	27	28		CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE REMO DE MAR C (F-M):C2x, C4x+ J (F-M):C1x,C2x,C4x+ AB-V (F-M):C1x,C2x,C4x+ AB-V (Mix):C2x	LA LÍNEA DE LA CONCEPCIÓN (ANDALUCÍA)
23	Junio	29	30	1	2	3	4	5		CIRCUITO OPEN DE REMO INDOOR (1ª prueba) 20min a 20p ~ 1 min max (2ª prueba) 6.000m ~ 250/500 m (3ª prueba) 1000/2000 m ~ 250m	
24		6	7	8	9	10	11	12		CAMPEONATOS DE ESPAÑA DE YOLAS C-J-AB-V(F-M) V:(Mix)	
25	Julio	13	14	15	16	17	18	19			
26		20	21	22	23	24	25	26			
27		27	28	29	30	31	1	2			
28		10	11	12	13	14	15	16			
29		17	18	19	20	21	22	23			
30		24	25	26	27	28	29	30			
31		31	1	2	3	4	5	6			
32	Agosto	14	15	16	17	18	19	20			
33		21	22	23	24	25	26	27			
34		28	29	30	31	1	2	3			
35		5	6	7	8	9	10	11			
36		12	13	14	15	16	17	18			
37		19	20	21	22	23	24	25			
38		26	27	28	29	30	31	1			
39		2	3	4	5	6	7	8			
40		9	10	11	12	13	14	15			
41	Septiembre	16	17	18	19	20	21	22			
42		23	24	25	26	27	28	29			
43		30	31	1	2	3	4	5			
44	Octubre	7	8	9	10	11	12	13			
45		14	15	16	17	18	19	20			
46		21	22	23	24	25	26	27			
47		28	29	30	31	1	2	3			
48		5	6	7	8	9	10	11			
49		12	13	14	15	16	17	18			
50		19	20	21	22	23	24	25			
51		26	27	28	29	30	31	1			
52		2	3	4	5	6	7	8			
53	Diciembre	9	10	11	12	13	14	15			

* Competiciones fijadas por criterio técnico

REGATAS INTERNACIONALES

- 1-CAMPEONATO DE EUROPA SUB'19 (BRANDENBURG-ALEMANIA)
- 2-COPA DEL MUNDO (SEVILLA-ESPAÑA)
- 2b-II COPA DEL MUNDO (PLOVDIV, BULGARIA)
- 3-III COPA DEL MUNDO (LUCERNA-SUZA)
- 4-CAMPEONATO DEL MUNDO SUB'23 (DISBURGO-ALEMANIA)
- 5-COPA DE LA JUVENTUD (LUCERNA-SUZA)
- 6-CAMPEONATO DE EUROPA ABSOLUTO (VARESE- ITALIA)

7-CAMPEONATO DEL MUNDO SUB'19 (PLOVDIV-BULGARIA)

8-CAMPEONATO DEL MUNDO ABSOLUTO (AMSTERDAM-PAISES BAJOS)

9-CAMPEONATO DE EUROPA SUB'23 (KRUJZWICA-POLONIA)

10-CAMPEONATO DEL MUNDO DE MASTERS (BLED SLOVENIA)

11-CAMPEONATO DEL MUNDO DE REMO DE MAR (QINGDAO-CHINA)

12-CAMPEONATO DEL MUNDO DE BEACH SPRINT (QINGDAO-CHINA)

13-JUEGOS OLÍMPICOS DE LA JUVENTUD (DAKAR, SENEGAL)

*Aprobado por Asamblea General de la FER el 18/9/25

*Modificado por Comisión Delegada de la FER el 2/12/25

III DESCENSO MASTERS 8+ BILBAO - SESTAO – Sábado 14/02/2026



KAIKU AE
CR

FEDERACIÓN NAVARRA DE REMO NAVARROAREN FEDERAKUNDA www.navarrarem.com		Gobierno de Navarra Nafarroako de Navarra Gobernua			
Hoja de Inscripción Izenemate Orreria					
Kirolariak / Deportistas					
CLUB NAUTICO DE NAVARRA					
FEDERACION / FEDERACION					
ESTROPADA / RE BATA	III REGATA 8+ MASTERS KAIKU 2026 BILBAO SESTAO				
TOBA / LUGAR	SESTAO				
ESUNA/N DIA%	14-feb-20				
KOLORA/COLOR: UNIFORMIA	ROJO / AZUL / BLANCO	PALA	ROJA / BLANCA		
Categoría / Clase	Medallistas / Medallistas	Postos / Puesto	NOMBRE / APPELLIDOS / NOMBRE APELLIDOS	E.D.A.C. M.J.D.	I Dato Zka Nr. Ibilb.
VETERANO	B+	1	IGNACIO CALVENTE VELLOSO	01/08/1974	13447193
VETERANO	B+	2	JAVIER ARTOLA ALVAREZ	09/05/1989	72817657
VETERANO	B+	3	JAVIER ERRO MARTINEZ	28/05/1994	72254826
VETERANO	B+	4	ERAN MONINET FRONDA	29/12/1994	44642456
VETERANO	B+	5	JAVIER GARCIA DE PABLO	11/09/1978	16794211
VETERANO	B+	6	JOSEMEIR URRA JAMANA	16/09/1970	13432551
VETERANO	B+	7	JOSE RAMON LANA ALEGRIA	22/01/1983	16594276
VETERANO	B+	8			
VETERANO	B+	TIMÓN	ALBERTO GARAUCOCHEA SANCHEZ	21/06/1959	15834158
Al hacer esta inscripción como Delegado del Club declaro bajo su responsabilidad que todos los remeros indicados salen satisfechos.					
Izenematea hau egitekoan Ekuetako Ondekaria, bere ardurapean dauen den arrasarien gurtziak igertu badakitea bailezten du.					
Entrenatzailea / Entrenador: _____					
Fitxa Zerbaitia / Nº Ficha: _____					
Maila / Categoría: _____					
Ordezkaria / Delegado: _____					
Fitxa Zerbaitia / Nº Ficha: _____					
Data eta Ondekariaren Sinatura - Fecha y Firma Delegado Ekueta-Zigilak - Señal Club					
Pamplona, 21/01/2026					
C/Fuenterrabia, 8 - 24801 Ordizia (Navarra) Tel. 669 829271 e-mail: navarrarem@yahoo.es CIF: G31166990					

Ya tenemos pagada, enviada, y confirmada nuestra participación en el **III DESCENSO INTERNACIONAL MASTERS 8+ BILBAO – SESTAO**, al que acudiremos con nuestro 8+ Filippi.

Este año contamos desde Navarra con una amplia participación, con el 8+ Masculino Mixto CNNavarra & CRLodosa, con el 8+ Femenino CRLodosa, y con la participación de la remera del CNNavarra Estitxu Armendariz, que participara en el 8+ MIXTO del equipo nacional de remo adaptado.

Vet. masc.
1 KAIKU
2 SANTIAGOTARRAK
3 GETXO
4 AZZURRA
5 BANYOLES
6 DEUSTU
7 ORIO
8 ASTURIAS
9 LABRADORES
10 C.N.NAVARRA
11 IBERIA
12 CANTABRIA
13 BADOK 13
14 ALICANTE

Vet. Fem.
1 URKIROLAK
2 CUS TORINO
3 CANTABRIA
4 LABRADORES
5 C.R.LODOSA
6 ITSASLAGUNAK

Vet. Mx.
1 SANTIAGOTARRAK
2 CANTERI TELIMAR
3 URJOKO
4 CAMBRIGE
5 PARAOLIMPICOS
6 CANTIER ARMIDA
7 BANYOLES
8 HELIOS
9 MÁLAGA

Todavía está abierto el periodo para apuntarse a la posterior alubiada (35€/persona) para participantes, y acompañantes, donde se entregarán tras los postres, los trofeos, y recuerdos de la regata.

¡ANÍMATE, y PARTICIPA!

2026 WORLD ROWING VIRTUAL INDOOR CHAMPIONSHIPS

Ya tenemos a nuestro campeón Alberto Fernández inscrito para el mundial de remo indoor que se celebrará en dos fines de semana de febrero de 2026 (las eliminatorias están programadas para el 21/22 de febrero).



Las regatas que disputará son:

Master 40-44 (1 minute).
Master 40-44 (1000m).



CURSO BLOQUE COMÚN TITULACIÓN ENTRENADOR REMO 2026



Ya está abierto el plazo para inscribirse en el **Curso Oficial del Bloque Común de las Enseñanzas Deportivas de Régimen Especial** (Ciclo Inicial de Grado Medio y Periodo Transitorio – Nivel 1). Esta formación es **obligatoria** para obtener la titulación oficial en cualquier modalidad o especialidad deportiva y se realiza una única vez, siendo válida para múltiples disciplinas.

<https://escuelanavarraadeldeporte.com/cursos>

El curso, que se impartirá **online con un total de 60 horas**, abordará contenidos fundamentales como **primeros auxilios, bases del comportamiento deportivo, actividad física adaptada y discapacidad**, así como **organización deportiva**.

Las personas interesadas deben cumplir los requisitos de acceso: **título de la ESO o equivalente y superación de la prueba de acceso**, que tendrá lugar el **12 de febrero de 2026 a las 17:00 horas**, en el **Trinquete del Estadio Larrabide** de Pamplona.

El inicio oficial del curso será el **viernes 27 de febrero a las 16:30 horas**, e incluye 60 horas online y los exámenes presenciales se celebrarán en el **CEIMD del Estadio Larrabide**: el **8 de mayo** en convocatoria ordinaria y el **5 de junio de 2026** en convocatoria extraordinaria.

El precio de la formación es de **150 euros** e incluye la opción gratuita de obtener o renovar el certificado de **Soporte Vital Básico y uso de desfibrilador (DEA)**, según la normativa vigente. La organización recuerda que el curso se realizará siempre que se alcance un mínimo de 15 alumnos y que las fechas podrían sufrir ligeras modificaciones, que serían notificadas a las personas inscritas.

Si hay algún interesad@, que lo comunique, y en la Federación, o por parte de los dos clubes (CNNavarra, CRLodosa) se estudiará para ver si se puede subvencionar algo, y para organizar el módulo posterior específico de remo.

PLATANITOS - CLUB NAUTICO DE NAVARRA

Recientemente se ha realizado un nuevo pedido de platanitos.

Aunque los pedidos ya están tramitados, en caso de que haya interesd@s, se puede volver a realizar algún nuevo pedido de ropa Club Náutico de Navarra.

El precio del platanito sale a unos 45 euros de los que el club paga 15 euros para remer@s, soci@s amig@s, **por lo que se queda a pagar un importe 30 euros.**

Una vez realizados dos pedidos, **han quedado disponibles un platanito talla M, y dos platanitos XL por si hay algún interesado.**



CHAQUETAS CON CAPUCHA - CLUB NAUTICO DE NAVARRA

Por otra parte, recientemente también se han encargado un pedido de sudaderas con capucha.

Aunque ya hemos recibido el primer pedido, en caso de que haya interesd@s, se pueden realizar nuevos pedidos.

Este modelo de chaqueta es de la marca Joma, y figurará en catálogo este año, y el próximo, por lo que se puede volver a realizar nuevos pedidos.

El precio de la chaqueta serigrafiada sale por 35 euros para remer@s, soci@s amig@s, y creo que se podrá mantener este precio también el año que viene.

Una vez recibido este primer pedido, **ha quedado disponible una talla M, y otra talla L por si hay algún interesado.**



¡ Aprovecha la ocasión, y no te quedes sin tu platanito para los próximos eventos !

PLANNING VETERANOS 2026

Para esta próxima temporada y con el objetivo de seguir con la práctica de remo, y si cabe, poder participar principalmente con el 8+, tanto en Descensos como en Regatas de carácter autonómicas o nacionales, **se va a formar un equipo con deportistas federados mayores de 30 años**, creando un grupo de whatsapp como medio de comunicación, donde se informará tanto de los ENTRENOS COLECTIVOS (normalmente en Lodosa, un día del fin de semana), como de las competiciones donde se tiene previsto participar.

En un principio se va a intentar completar tripulaciones para los descensos, donde los requerimientos de técnica de remo individual no es tan importante, como en una regata en línea, donde se compite a una cadencia más alta de paladas por minuto, y requiere mayor número de entrenos en agua.



Para poder llevar a cabo este proyecto, que se desarrollará principalmente con trabajo en el 8+ se harán dos grupos de trabajo, con dos objetivos diferenciados:

1.- Grupo de iniciación y perfeccionamiento, con el lema genérico de remo-ocio, y como objetivo desarrollar una plantilla de deportistas, este grupo mejorará su técnica, podrá tomar parte de los entrenamientos colectivos que se fijen, participará también en las actividades lúdicas del grupo de veteranos. Actividades que podrán verse enriquecidas con la participación de otros clubes de remo.

2.- Grupo de competición, con el objetivo de participar en regatas regionales y nacionales, donde cada participante se comprometerá a entrenar individualmente entre semana, para mantener una adecuada forma física, participando en la medida de lo posible en los entrenos colectivos.

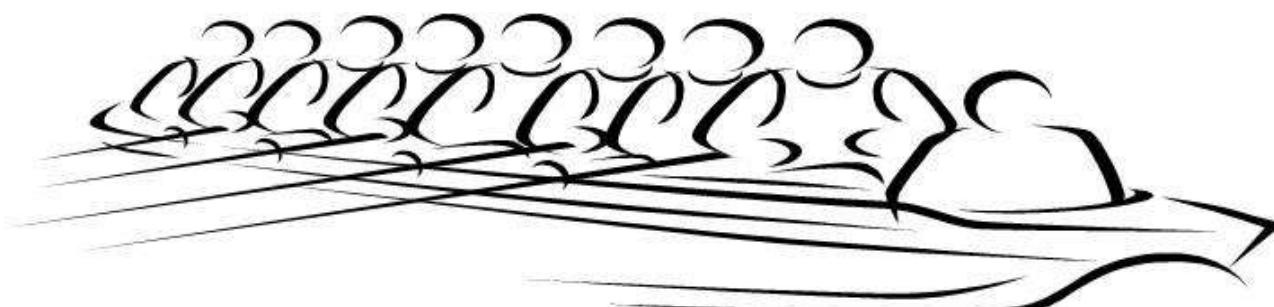
DESCENSOS CONFIRMADOS TEMPORADA 2026

14/02/2026 III MASTERS 8+ BILBAO – NERVIÓN.

28/03/2026 DESCENSO BIDASOA VETERANOS – IRUN.

La idea es que se apunten los **remeros de Pamplona o Lodosa** interesados en este proyecto, y programar algún entrenamiento dominical en Lodosa.

Se facilitarán planes de entrenamiento en tierra y en el agua para cada que cada remero o equipo pueda entrenar por su cuenta fuera de los días de entrenamiento colectivo indicados.



¡ANÍMATE, sigue remando, y PARTICIPA de este proyecto!

FOSO REMO INTERIOR

Después de la gran labor desarrollada entre Alberto, Ignacio y Jesús, han conseguido terminar con las filtraciones (colocando tela asfáltica) nuestro foso para remo interior, solicitamos desde aquí un uso responsable para su buen mantenimiento, dejando los remos colgados en su sitio, una vez se finalice el entrenamiento, **evitando así que debido a la humedad se pudran las empuñaduras**



REMO INDOOR.



- MANTENIMIENTO DIARIO BÁSICO TRAS ENTRENO -

En beneficio de tod@s, solicitamos vuestra colaboración, para después del uso, se dejé la empuñadura (sin tensión de cadena) en el hueco junto al ventilador, y agarrada por la funda, además de dejar limpio y seco el raíl donde se mueve el carro, extremando las medidas de higiene.

Para su correcto mantenimiento os pedimos que después del entrenamiento, se coloque la [funda de ventilador](#), para evitar se llene de polvo, y varíe el Drag Factor.

LIMPIEZA, y MANTENIMIENTO DEL GYM.

EN BENEFICIO DE TODOS

**deja pesas,
y discos
ordenados
en su lugar
al finalizar
su uso,**



**limpia, y seca las máquinas, después de su uso,
descargando de peso para el siguiente usuario.**

Pido un esfuerzo para entre todos mantenerlo en condiciones, limpiando, y secando las máquinas después de su uso, además de **descargar de peso las máquinas, y barras**, para el siguiente uso, pues hay gente que no puede manejar esas cargas.

RENOVACIÓN FICHAS FEDERATIVAS 2026.

Conforme avanza los tiempos, son mayores las exigencias, y trámites que desde las instituciones nos exigen, este año nos imponen remitir un documento firmado, para la renovación de la Licencia, por lo que desde aquí os adjunto nuestra **ficha de datos en excel** (para que actualicéis el contenido), y el **documento personal en pdf**, para solicitar la licencia, no obstante, si nos hacéis llegar la ficha de datos, una **fotografía actual**, y una **imagen de vuestra firma** con fondo blanco, nosotros ya iremos renovando vuestras fichas.

Se ha procedido a la renovación de las fichas, y seguros federativos para esta nueva temporada 2026, a la gente que se ha pasado, y se pase a **SOCIO AMIGO**, no se le ha renovado la ficha, por lo que no contarán con seguro federativo, ni podrán competir en ninguna regata oficial, pero sí que podrán participar de algunas actividades que el Club organice, y puntualmente algún día podrán (aunque sin seguro), hacer uso de nuestras instalaciones.

¡No nos abandones en estos momentos tan delicados, y sigue formando parte de éste, tu CLUB NÁUTICO de NAVARRA!

ACTUALIZACIÓN DE DATOS.

Se ha procedido a la renovación de las fichas, conforme avanza los tiempos, son mayores las exigencias, y trámites que desde las instituciones nos exigen, este año nos imponen remitir un documento firmado, para la renovación de la Licencia, por lo que aquí os envío un enlace de descarga de nuestra nueva **ficha de datos en excel** (para que obligatoriamente la actualicéis el contenido), nosotros ya completaremos la solicitud de licencia, y renovaremos vuestras fichas.

- **la ficha de datos excel cumplimentada.**
http://www.nauticonavarra.com/_notes/FICHA_INSCRIPCION.xls
- **una fotografía actual.**(en caso de que no se haya insertado en la ficha).
- **una imagen de vuestra firma** con fondo blanco. (en caso de que no se haya insertado en la ficha).

También es conveniente que la descarguen, y cumplimenten la gente que se ha pasado, y se pase a **SOCIO AMIGO**, que aunque no se le renueve la ficha, por lo que no contarán con seguro federativo, no podrán competir en ninguna regata oficial, pero sí que podrán participar de algunas actividades que el Club organice, y puntualmente algún día podrán (aunque sin seguro), hacer uso de nuestras instalaciones.

 SOLICITUD LICENCIA FEDERATIVA 1- FICHA CUMPLIMENTADA Y FIRMADA. 2- UNA FOTOGRAFÍA RECIENTE. 3- RECIBO INGRESO cuenta en CAJA RURAL ES#103006 0072 7141 2574 4625 ESCUOLA (10-14 Años) <input type="checkbox"/> 40 Euros/Curso de tres meses. PRECOMPETICIÓN (15-18 Años) <input type="checkbox"/> 40 Euros/Curso de tres meses. COMPETICIÓN (Mayores 18 Años) <input checked="" type="checkbox"/> 70 Euros/Curso de tres meses. MENORES (De 18 Años) <input type="checkbox"/> 45 Euros/Semestre. ADULTO (Mayores 18 Años) <input type="checkbox"/> 80 Euros/Semestre. SOCIO AMIGO <input type="checkbox"/> 15 Euros/Semestre. NOMBRE: _____ APELLIDOS: _____ DNI o Pasaporte: _____ Fecha Nacimiento: _____ Lugar Nacimiento: _____ Sexo: <input type="checkbox"/> Varón <input type="checkbox"/> Mujer DOMICILIO: Código Postal: _____ Localidad: _____ Provincia: _____ TELEFONO FIJO TELEFONO MÓVIL: _____ Correo Electrónico: _____ Número Cuenta BANCO con IBAN (24 Dígitos) IBAN: _____ BANCO OFICINA D.C.: CUENTA: _____ Atentamente a la entidad embajada, para liquidar los reembolsos de cuotas que el Club Náutico de Navarra me REEMBOLSA DOMICILIADOS a mi nombre. pague tras enviarme pagar de costa semejante una vez finalizado el Cuadro de tres meses.	AUTORIZACIÓN D. _____, mayor de edad, (márquese lo que corresponda) <input type="checkbox"/> En nombre propio, (mayores de 18 Años), voluntariamente he decidido practicar Remo, certifico que sé nadar, y ... <input type="checkbox"/> Como Padre/Madre/Tutor de le autorizo para la práctica de Remo, certifico que este nadar, y ... En su nombre autorizo al Club Náutico de Navarra y a la Federación Navarra de Remo al enviarle mis datos personales para que sean utilizados para la práctica de Remo y para participar en las actividades en la página web del Club Náutico de Navarra y/o la Federación Navarra de Remo, así como en otras actividades que estos organismos puedan organizar entre ellos o con otras entidades, incluyendo la realización de competiciones del nivel de competición de las actividades, rectificación o cancelación organizadas al Club Náutico de Navarra, en acuerdo con lo establecido en la legislación vigente en materia de protección de datos. En cumplimiento de lo establecido en el artículo 3 de la Ley Orgánica 15/99 de Protección de Datos de Carácter Personal se le informa que los datos personales que se recogen en la presente solicitud serán tratados por el Club Náutico de Navarra para la práctica de Remo y para participar en las actividades en la página web del Club Náutico de Navarra y/o la Federación Navarra de Remo, así como en otras actividades que estos organismos puedan organizar entre ellos o con otras entidades, incluyendo la realización de competiciones del nivel de competición de las actividades, rectificación o cancelación organizadas al Club Náutico de Navarra, en acuerdo con lo establecido en la legislación vigente en materia de protección de datos. En cumplimiento de lo establecido en el artículo 3 de la Ley Orgánica 15/99 de Protección de Datos de Carácter Personal se le informa que los datos personales que se recogen en la presente solicitud serán tratados por el Club Náutico de Navarra para la práctica de Remo y para participar en las actividades en la página web del Club Náutico de Navarra y/o la Federación Navarra de Remo, así como en otras actividades que estos organismos puedan organizar entre ellos o con otras entidades, incluyendo la realización de competiciones del nivel de competición de las actividades, rectificación o cancelación organizadas al Club Náutico de Navarra, en acuerdo con lo establecido en la legislación vigente en materia de protección de datos. En Pamplona, a de de 2.02.... Titular (mayores de 18) _____ (Firma). Tutor (mayores de 18 años) (Firma).
--	---

TEMA REPARACIÓN PRESA SANTA ENGRACIA



Estamos a la espera de la resolución del nuevo proyecto presentado en la Confederación Hidrográfica del Ebro por parte del Ayuntamiento de Pamplona, basado en la RESTAURACIÓN de la presa por su valor histórico, y patrimonial.

Tenemos que seguir apoyando la reparación de la presa, donde será bienvenida toda la ayuda que podamos contar, por parte de gente de LODOSA, exremer@s, socios amigos, y simpatizantes.

Son varias los meses que llevamos publicando mensajes en redes sociales, y rebotando el contenido en nuestras cuentas personales, para que así llegue el mensaje a más gente.

Por otra parte, con los nuevos mensajes ya publicados en redes, y que adjunto a este correo, ya están publicados en nuestra web

www.nauticonavarra.com

Por otra parte se está montando una

EXPOSICIÓN REIVINDICATIVA EN LA FACHADA DEL CLUB

y que esperamos cuente con una gran acogida por parte de los ciudadanos que hacen uso del Paseo Fluvial del Arga en Pamplona.

El Club Náutico Navarra es una institución con una trayectoria de más de 50 años en el fomento de la práctica deportiva en la ciudad de Pamplona, y en Navarra. Sin embargo, debido a la rotura de la presa de Santa Engracia hace unos años, el club se encuentra en una situación delicada ya que actualmente no puede llevar a cabo sus actividades deportivas y lúdicas en el río Arga.

Es fundamental que se repare la presa de Santa Engracia para que el Club Náutico Navarra pueda seguir desarrollando su importante labor social y deportiva en la comunidad. La reparación de la presa no solo beneficiará al club, sino también a la ciudadanía en general, ya que el río Arga es un recurso natural y cultural de gran importancia para la zona.

La reparación de la presa de Santa Engracia es una oportunidad para reforzar el compromiso de la sociedad con la práctica deportiva, el medio ambiente, y la preservación del patrimonio cultural. Por lo tanto, es vital que las autoridades correspondientes actúen con buen criterio para poder restaurar la presa, y así evitar la desaparición de un Deporte Olímpico de Navarra.



Todo el que desee colaborar en esta campaña, nos haga llegar al Club un texto, con formato que admite twitter de hasta 160 caracteres, e incluya si se quiere, alguna imagen que refuerce el mensaje.

PARTICIPA

¡Es el momento de colaborar, devolviendo algo al club algo, de todo lo que éste nos ha dado en sus 51 años de actividad!

¡Presa reparación!

VIDEO ESTADO LAMENTABLE ACTUAL DEL TRAMO DEL ARGA

Nuestro “presi” ha tenido la brillante idea de elaborar un video donde describir el lamentable estado real de nuestro tramo de río, seis años después de la rotura, y sin rastro de los supuestos beneficios que la rotura iba a producir.

Este video lo enviaremos en modo de reivindicación tanto a medios de comunicación, instituciones, y redes sociales.

Para elaborar este video, os solicitamos vuestra colaboración para entre tod@s elaborar el texto, que posteriormente narre Alberto en la grabación del video.

L@s que estéis dispuest@s a colaborar con el proyecto, comunicarlo vía WhatsApp , y entretod@s iremos dando forma al tema.

ACTUALIZACIÓN TEXTOS CAMPAÑA MEGAFONIA REIVINDICATIVA

Después de siete años, es hora de actualizar los textos leyenda de la grabación reivindicativa del arreglo de la presa, por lo que pedimos nos enviéis textos cortos para actualizar esta grabación, que acompaña a nuestra exposición en fachada.

*Gracias de antemano por vuestra
colaboración.*



REUNIÓN CON EL AYUNTAMIENTO DE PAMPLONA

En la última reunión celebrada en la Casa Consistorial con el equipo actual del Ayuntamiento de Pamplona, recalcamos que para poder hacer cursos para chicos, y chicas con seguridad la opción A es reparar presa sin el recresco (el tiempo ha demostrado que ni naturalización, ni mejora de la fluidez ante crecidas).

La Opción B planteado por ellos, responde a una construcción nueva (que no saben si está permitida), en la zona del frontón viejo (detrás de Piscinas Aranzadi), con un acceso lejano al río dónde la pasarela de San Pedro.

Para la opción A, parece ser que no están muy por la labor (se escudan en la C.H.E), y la opción B es muy costosa, y creo que no habrá autorización para construir un nuevo club.

REPORTAJE SITUACIÓN ACTUAL DEL CLUB

En el principio de este verano, un periodista se reunió con nosotros, nos hizo una entrevista, y recogió información, con lo que elaboró un buen artículo, donde creemos plasma a la perfección el estado actual del Club Náutico de Navarra.

https://www.eldiario.es/navarra/formar-atletas-paralimpicos-desaparecer-club-nautico-navarra-reclama-solucion-entrenar_1_12372554.html